

フィットネスプログラム



フィットネスプログラム一覧

料金一覧



パーソナルトレーニング

お客様の目的に合わせた
より専門的なトレーニングを
マンツーマンで行います。

ダイエット

カラダの
機能改善

パフォーマンス
アップ

■パーソナルトレーニング

30min . . . ￥6,600 (税込)

60min . . . ￥13,200 (税込)

90min . . . ￥19,800 (税込)

■ペアストレッチ

30min . . . ￥6,600 (税込)

45min . . . ￥9,900 (税込)



ペアストレッチ

トレーナーがお客様に対して
ストレッチをかけるため
一人で伸ばすよりもリラックスした
状態でストレッチができます。

姿勢改善

柔軟性の
向上

疲労回復

⚠ Caution ⚠

- ・完全予約制となります。
 - ・予約はお電話またはフロントにて受付ます。
 - ・キャンセルは前日の21時までにお願いいたします。
 - ・それ以降のご連絡になりますとキャンセル料として、全額負担となります。
- あらかじめご了承ください。



CERULEAN TOWER TOKYU HOTEL